

9m+ Bewegen



Fysieke vaardigheden komen tot bloei

Speel actieve spelletjes om de basis motorische vaardigheden te oefenen.

6-36m+ Leren



Zo veel te leren, zo veel plezier!

Letters, nummers, vormen, kleuren... Kinderen leren spelenderwijs.

12m+ Ontdekken



Ontdek elke dag iets nieuws

Terwijl uw kind ontdekt hoe dingen werken, verwonderen ze zich met steeds weer nieuwe ervaringen en winnen ze zelfvertrouwen en controle.

18m+ Imiteren



Imiteren doet fantaseren

Door speelse imitaties ontwikkelt uw kind vaardigheden zoals hand-oog coördinatie en ruimtelijk inzicht en zullen de eerste spelletjes geleidelijk veranderen in een creatief en fantasierijk spelen.



BELGISCHE VERENIGING
VOOR KINDERGENEESKUNDE

U vindt ons terug op onze website
www.bvksbp.be
www.infogezondheid.be

Vraag raad aan uw arts

Fisher-Price

steunt de Belgische
Vereniging voor Kindergeneeskunde

www.fisher-price.com/be



Deze brochure wordt uitgegeven
door de Belgische Vereniging voor
Kindergeneeskunde

De psychomotorische ontwikkeling van uw kind



Ontwikkeling

U en uw baby zijn bezig met een ongelooflijke ontdekkingsreis, een reis vol mijlpalen, kleine en grote stappen. Voor al deze momenten bestaan er speelgoed en babyartikelen die speciaal werden ontworpen om de ontwikkeling van uw kleintje in alle fases en op iedere leeftijd te stimuleren. Van kleine veranderingen en de van dag-tot-dag ontwikkeling van de zintuigen, tot het moment van kruipen, lopen en zelfs praten. Het is belangrijk om ze gedurende al deze 'speelse' ontwikkelingsfases te begeleiden.

0m+ Waarnemen



Het begint allemaal met de zintuigen

Introduceer beelden, geluiden en texturen om de ontwikkeling van de zintuigen te stimuleren.

6m+ Vastpakken



De magie van oorzaak en gevolg

Spierspanning gaat zich ontwikkelen en je merkt dat uw kleintje het leuk vindt om dingen vast te pakken, ernaar te grijpen en zelfs wil gaan zitten.



De belangrijke rol van het speelgoed

Het spel is een onmisbare stap voor de ontwikkeling van het kind. Spelen maakt deel uit van het fysieke, cognitieve en sociale leerproces. Speelgoed is hiervoor noodzakelijk: spelen en speelgoed zijn onomzeilbaar. Via het spel en speelgoed kan het kind zijn eigen wereld bouwen, als wachtkamer van de reële wereld waarin het geleidelijk aan zal binnendringen naarmate het groter wordt.

De keuze van speelgoed voor een kind moet weldoordacht worden gemaakt. U moet letten op verschillende kenmerken: de veiligheid, de kwaliteit en de mate waarin het speelgoed afgestemd is op de leeftijd van het kind.

waarnemen
0 m+

Het begint allemaal de met de zintuigen...

De zintuigen van een pasgeboren baby zijn nog niet op volle sterkte. Het valt misschien niet zo op, maar de baby is voortdurend hard bezig de wereld in zich op te nemen door te kijken, te luisteren en aan te raken. Baby's kunnen alleen goed scherp zien op ongeveer 20 cm (de afstand vanaf gezicht tot de borst). Het waarnemen van contrasterende kleuren en geluiden gaat ze het beste af **(een mooie mobiel komt hier goed van pas), ze zijn gek op de bewegingen!** Om de zintuigen in die eerste weken te stimuleren kan u de baby het best felle kleuren laten zien en verschillende geluiden laten horen. Zo bouwt u aan een basis voor het latere denkvermogen.



leren
6 - 36 m

Zo veel te leren, zo veel plezier!

Uw kleintje leert door te spelen. Als de maanden voorbijgaan, merkt u dat uw baby de dingen op een andere manier begint te begrijpen - baby weet dat de teddybeer er gewoon is, ook al ligt Bruintje onder een dekentje. Uw baby kan nu ook naar dingen met een bepaalde kleur wijzen als u daarom vraagt. Ga samen spelenderwijs aan de slag met letters, nummers, vormen, kleuren - **u legt daarmee de basis voor het latere leren.**



vastpakken
6 m+

De magie van oorzaak en gevolg...

In de eerste weken waren de bewegingen van de baby voornamelijk reflexen, zoals het sluiten van de vingertjes zodra de handpalm wordt aangeraakt. Gaandeweg komt er meer richting in de bewegingen en wordt de baby zich bewust van z'n omgeving. Zo rond de zes maanden heeft het kleintje meer kracht en spiercontrole: het kan alleen rechtop gaan zitten en dingen laten gebeuren, zoals grijpen naar en **vastpakken van speelgoed.** En de kleine ontdekt de magie van **oorzaak en gevolg: «Dat heb ik gedaan!»**



ontdekken
12 m+

Ontdek elke dag iets nieuws...

Uw kindje wordt steeds zelfstandiger, en het verkennen van nieuwe mogelijkheden en het ontdekken van nieuwe dingen wordt steeds spannender voor de kleine. Voed die nieuwsgierigheid met nieuwe ervaringen. Laat de kleine **keuzes maken en aan zelfvertrouwen winnen** bij elke nieuwe ontdekking.



bewegen
9 m+

Fysieke vaardigheden komen tot bloei...

De maanden gaan zo snel voorbij en de baby is wellicht niet meer ver van de eerste stapjes verwijderd. Ze worden steeds actiever en krijgen steeds meer controle over hun bewegingen. Ze ondernemen ontdekkingstochten langs de meubels en soms zijn er zelfs al de eerste voorzichtige stapjes. Speel in deze fase actieve spelletjes om de motorische basisvaardigheden te oefenen, en **stimuleer het lopen met duw- of trekspeelgoed.**



imiteren
18 m+

Imiteren doet fantaseren...

Zo rond de 18 maanden beginnen kinderen te imiteren wat ze zoal om zich heen zien. Door speelse imitaties ontwikkelt uw kind vaardigheden zoals hand-oogcoördinatie en ruimtelijk inzicht. Er worden sociale en emotionele vaardigheden aangeleerd, van individueel spelen tot spelen met anderen en het begrijpen van gevoelens. De eerste spelletjes draaien om gemeenschappelijke ervaringen, zoals koken, autorijden en winkelen, maar die **spelletjes zullen geleidelijk veranderen in creatief en fantasierijk spelen.**

