

9m+
Bouger



Prouesses physiques à l'horizon

Jouets d'activité pour stimuler les principales aptitudes motrices.

6-36m+
Apprendre



Tant à apprendre, et c'est si drôle !

Les lettres, les chiffres, les formes, les couleurs... Les enfants apprennent en jouant.

12m+
Découvrir



Découvre chaque jour quelque chose de nouveau

Tout en apprenant comment les choses fonctionnent, bébé s'émerveille d'expériences toujours nouvelles, améliore sa confiance en lui et contrôle de mieux en mieux ses mouvements.

18m+
Imiter



Imiter aiguisé l'imagination

En s'amusant à imiter, votre enfant développe notamment sa coordination mains-yeux et son orientation spatiale. Ses premiers jeux se transformeront progressivement en jeux créatifs et inventifs.



SOCIÉTÉ BELGE DE PÉDIATRIE

Retrouvez-nous nos sites Web:
www.bvksbp.be
www.infogezondheid.be

Demandez conseil à votre médecin



Cette brochure est éditée par la Société Belge de Pédiatrie

Le développement psychomoteur de votre enfant



Éveil

Vous et votre bébé êtes embarqués dans une incroyable aventure, un voyage plein de rebondissements, jalonné d'étapes plus ou moins importantes. Pour tous ces instants, il existe des jouets et des articles de puériculture spécialement conçus pour stimuler le développement de votre enfant dans toutes ses phases et à n'importe quel âge. Des infimes changements, jusqu'au moment où il marchera à quatre pattes, puis sur ses deux jambes, et enfin celui où il dira ses premiers mots, en passant par son développement sensoriel au jour le jour. Il est important de les accompagner et les encourager, par le jeu, durant toutes ces phases de développement.

0m+
Observer



Tout commence par les sens

Présentez-lui des images, des sons et des textures pour stimuler ses sens.

6m+
Attraper



La magie de la cause et de l'effet

Les muscles vont se développer et vous remarquerez que bébé s'amuse à saisir les objets, tend les mains vers eux et va même essayer de s'asseoir.

Fisher-Price®

soutient la Société Belge de Pédiatrie

www.fisher-price.com/be



L'importance du rôle des jouets

Le jeu constitue une étape indispensable du développement de l'enfant. L'apprentissage physique, cognitif et social passe par le jeu. Le jouet en est l'outil indispensable pour cela; le jeu et le jouet sont incontournables. Ils permettent à l'enfant de se construire un monde qui lui est propre, antichambre du monde réel dans lequel il pénétrera progressivement à mesure qu'il grandira.

Le choix d'un jouet doit être fait avec discernement: il exige d'être attentif à plusieurs caractéristiques: sa sécurité, sa qualité et sa bonne adéquation à l'enfant à l'âge de l'enfant.

je m'éveille 0 mois + Tout commence avec les sens...

Les sens d'un nouveau-né ne sont pas complètement développés et nécessitent d'être éveillés! Cela peut paraître surprenant mais le bébé travaille dur tout le temps, intégrant le monde par la vue, le son et le toucher. Bien que les nouveaux-nés voient, leur champ de vision est limité à environ 20 cm et ils distinguent mieux les couleurs contrastées et le mouvement: **un moment idéal pour un mobile dont ils vont adorer observer le mouvement!** Pour aider à stimuler les sens les premières semaines, montrez à votre enfant des couleurs vives et faites-lui écouter une variété de sons afin de poser les bases de compétences futures.



je touche 6 mois + La magie de la notion « cause à effet » ...

Durant les premières semaines, les mouvements de bébé étaient principalement des réactions de réflexe tel que refermer les doigts lorsqu'on lui touche la paume de la main. Petit à petit, les bébés commencent à faire des mouvements plus ciblés et ils appréhendent mieux leur entourage. Vers six mois, ils gagnent en force et en contrôle musculaire, ils peuvent s'asseoir sans aide et commencent à agir sur l'environnement: ils essaient d'**attraper leurs jouets**, et ils découvrent la magie de la **conséquence leur action**: "J'ai fait ça!"



je bouge 9 mois + Développement des capacités physiques ...

Quelle différence après un an! À douze mois, votre bébé est devenu un bébé mobile avec une personnalité unique. Après douze mois, la plupart des bébés sont de plus en plus actifs et contrôlent mieux leur corps. Ils peuvent se tenir debout avec de l'aide, longer les meubles ou même faire leurs premiers essais de marche. Jouez à des jeux favorisant leur motricité et encouragez-les à **marcher en poussant et en tirant des jouets**.



j'apprends 6 - 36 mois Il y a tant à apprendre et que c'est amusant!

Jouer est la façon d'apprendre de votre enfant. À mesure que les mois passent, vous allez noter de nouveaux changements dans la compréhension de votre enfant, comme comprendre que l'ours est toujours là, même s'il est caché sous la couverture. Ou en désignant des objets d'une certaine couleur lorsque vous lui demandez. En jouant ensemble et en vous amusant avec des lettres, des chiffres, des couleurs et des formes, vous pouvez commencer à **familiariser votre enfant avec ces concepts** pour un apprentissage futur.



je découvre 12 mois + Découvrez quelque chose de nouveau chaque jour ...

L'enfant devient de plus en plus indépendant: explorer de nouvelles possibilités, découvrir de nouvelles choses... ça le passionne. Alimenter cette curiosité avec de nouvelles expériences. Laissez l'enfant faire **des choix et gagner en assurance** à chaque nouvelle découverte.



j'imité 18 mois + L'imitation conduit à l'imagination...

À partir de 18 mois, les enfants adorent imiter ce qu'ils voient autour d'eux. À travers les jeux d'imitation, ils développent des capacités essentielles telles que la coordination œil-main et les aptitudes de placement dans l'espace. Ils apprennent également de nombreuses autres aptitudes sociales et émotionnelles, comme jouer seul et jouer avec les autres, comprendre les émotions. Les premiers jeux vont certainement être axés sur des expériences du quotidien comme cuisiner, conduire ou faire les courses, mais **les jeux deviennent plus inventifs et créatifs avec le temps**.

