

## A retenir

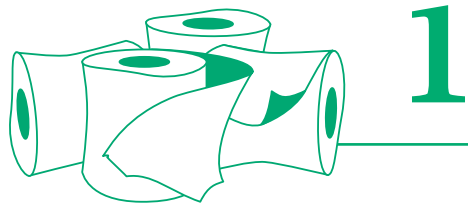
- ❖ La diarrhée est une affection fréquente chez l'enfant.
- ❖ Elle peut souvent être traitée à domicile à condition de bien surveiller le poids et l'état général de l'enfant.
- ❖ Une diarrhée peut entraîner une déshydratation si elle n'est pas traitée rapidement.
- ❖ En cas de signes de déshydratation chez votre enfant ou de mauvais état général suite à la diarrhée, consultez le médecin sans tarder.
- ❖ Le traitement de la diarrhée consiste en une réhydratation, qui peut nécessiter l'utilisation de solutions de réhydratation, disponibles en pharmacie.
- ❖ Les antibiotiques sont rarement nécessaires en cas de diarrhée.
- ❖ L'utilisation d'un probiotique comme *Saccharomyces boulardii* est utile en prévention ou pour le traitement des diarrhées.
- ❖ Les autres antidiarrhéiques ne sont pas recommandés.

D'après une interview du Pr. J.-P. Buts (Cliniques universitaires St-Luc, Bruxelles) et du Pr. Y. Vandenplas (UZ Brussel Kinderen)



# La diarrhée aiguë de l'enfant

Retrouvez-nous sur notre site:  
[www.bvksbp.be](http://www.bvksbp.be)  
& [www.infosante.be](http://www.infosante.be)



## Qu'est-ce que la diarrhée ?

La diarrhée est l'émission de selles trop liquides et trop fréquentes, associée ou non à des vomissements et/ou de la fièvre.

Elle est dite aiguë si elle est apparue récemment et chronique si elle dure depuis plusieurs semaines, voire plusieurs mois et que l'enfant ne peut pas être réalimenté complètement.

Attention : chez l'enfant nourri au sein, les selles molles, liquides, jaunes, fréquentes, un peu grumeleuses et acides ne sont pas une diarrhée !

## Quelles sont les causes de la diarrhée ?

Les diarrhées peuvent être infectieuses ou non infectieuses (osmotiques, alimentaires, allergiques, associées à des antibiotiques).

Les diarrhées infectieuses s'appellent gastro-entérites.

Elles sont d'origine virale, bactérienne ou parasitaire.

- ❖ Dans 80% des cas d'entérite aiguë, l'origine de la diarrhée est un virus (rotavirus ou adéno virus). L'impact de la récente vaccination contre le rotavirus n'a pas encore été évalué.

## ❖ Les autres causes non virales possibles sont :

- ⊗ Une infection bactérienne (salmonelles, shigelles, campylobacter)
- ⊗ Un traitement antibiotique (ampicilline, tétracyclines, amoxicilline, amoxicilline-acide clavulanique,...)
- ⊗ Une infection parasitaire (Giardia lamblia)
- ⊗ ...

## Quels sont les risques d'une diarrhée ?

La diarrhée entraîne une perte d'eau et d'électrolytes (sodium,...), qui peut être importante.

Le principal risque est donc la **déshydratation** de l'enfant, qui peut survenir rapidement, surtout chez les tout-petits dont les réserves en eau sont limitées. Il ne faut pas perdre de vue qu'ils ne savent pas dire qu'ils ont soif et ne se sentent pas bien !

C'est pourquoi il est important de réagir dès l'apparition d'une diarrhée !





## Comment traiter la diarrhée ?

Une diarrhée peut le plus souvent être traitée **à domicile, à condition de surveiller attentivement le poids et l'état général de l'enfant.**

### CONSEILS DIÉTÉTIQUES

#### Nourrissons et petits enfants :

- ☺ Enfant nourri au sein: poursuivre l'allaitement maternel, même en cas d'administration de solutions orales de réhydratation.
- ☺ Enfant nourri au biberon :
  - si pas de signes de déshydratation : poursuivre l'alimentation artificielle.
  - si signes de déshydratation : arrêter l'alimentation artificielle pendant 4-6 heures, durant la période de réhydratation; puis reprendre le lait habituel.
  - **attention : ne jamais mélanger le lait et la solution de réhydratation !**

#### Enfants plus âgés :

- ☺ Ne pas changer l'alimentation habituelle;
- ☺ Boire souvent et davantage.



(\*) Le signe du pli cutané témoigne d'une déshydratation déjà importante du bébé. Pour voir s'il est présent, il faut pincer entre 2 doigts la peau de l'abdomen et la lâcher brusquement. Si bébé est bien hydraté, le pli disparaît immédiatement. Par contre, si bébé est déshydraté, la peau garde plus ou moins longtemps le pli.

NB : ce signe peut manquer chez les gros bébés.

## Quels sont les signes de gravité d'une diarrhée ?

❖ **Des selles liquides fréquentes (plus de 2 selles/heure), une température élevée, des vomissements peuvent aboutir à une déshydratation, dont les signes sont repris dans le tableau ci-dessous. Consultez votre médecin sans tarder.**

❖ **Consultez votre médecin si votre enfant :**

- ☺ a des selles fréquentes
- ☺ a du sang dans les selles
- ☺ vomit sans cesse
- ☺ a une température élevée qui ne diminue pas suite à la prise d'antipyrétiques
- ☺ a de la fièvre sans transpiration
- ☺ pleure sans larme
- ☺ urine moins
- ☺ a toujours la diarrhée après 3-4 jours

### Les signes de la déshydratation

Gravité de la déshydratation	Perte de poids	Signes cliniques
Légère	0%	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aucun</li> <li>• Soif</li> </ul>
Modérée	5%	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sécheresse de la bouche et de la langue</li> <li>• Fontanelle enfoncée</li> <li>• Yeux cernés et enfoncés</li> <li>• Absence de larmes</li> <li>• Fièvre sans transpiration</li> </ul>
Sévère	10%	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pli cutané persistant (*)</li> <li>• Peau froide, marbrée</li> <li>• Bébé agité ou qui ne réagit pas</li> <li>• Agitation ou somnolence</li> <li>• Diminution des urines</li> </ul>
Mort imminente	15%	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peau froide</li> <li>• Pâleur</li> <li>• Respiration rapide</li> <li>• Perte de connaissance</li> <li>• Pouls très rapide, choc, hypotension</li> </ul>

Attention : éviter les jus de fruits et les boissons gazeuses !

- ☺ Si vomissements ou crampes : prendre des petits repas, fréquemment.

### SOLUTIONS DE RÉHYDRATATION ORALE

Elles sont composées d'eau, de minéraux et de sucre. Elles sont utiles pour prévenir la déshydratation chez les nourrissons et pour traiter les déshydratations légères. Mais elles ne sont pas suffisantes à elles seules pour réalimenter un enfant souffrant de diarrhée.

### LES ANTIBIOTIQUES

Ils sont inutiles dans la plupart des cas et rarement justifiés en cas de diarrhée.

### LES ANTIDIARRHÉIQUES

Ils sont contre-indiqués chez les enfants de moins de 24 mois et déconseillés chez les enfants sans prescription ou avis médical, car ils peuvent entraîner des effets secondaires graves.

### LES PROBIOTIQUES

Les probiotiques sont des substances vivantes (bactéries, levures) qui exercent une influence positive sur la santé et la physiologie de l'hôte. Parmi les probiotiques disponibles comme médicament en Belgique, *Saccharomyces boulardii* a démontré dans des études scientifiques un effet favorable dans la prévention et le traitement de la diarrhée. *Saccharomyces boulardii* est une levure, destinée à prévenir ou à traiter diverses affections digestives, et développée comme médicament.

Dans les intestins, elle exerce des effets comparables à ceux de la flore intestinale normale. Ses principaux effets sont :

- ☺ un effet inhibiteur sur les toxines de certaines bactéries et/ou leurs effets néfastes;
- ☺ des effets trophiques : elle stimule la production d'enzymes bénéfiques pour la muqueuse intestinale;
- ☺ un effet antisécrétoire : elle diminue la sécrétion d'eau induite par le Clostridium;
- ☺ un effet immunostimulant : elle stimule l'immunité de l'intestin en produisant une augmentation importante de l'immunoglobuline A;
- ☺ un effet anti-inflammatoire sur la muqueuse intestinale.

En cas de diarrhée, ce probiotique va aider à lutter contre les germes responsables de la diarrhée, à reconstituer une flore intestinale normale et à reconstruire la muqueuse de l'intestin qui peut être abîmée.

Ce probiotique a montré son efficacité dans des études réalisées chez les nourrissons, les enfants et les adultes. Il n'entraîne aucun effet secondaire en traitement ambulatoire.

**Posologie conseillée :** 1 x 250 mg / j de 0 à 1 an  
2 x 250 mg / j à partir de 1 an

**NB : Les probiotiques que l'on trouve dans les yaourts ou dans certains compléments alimentaires n'ont pas la même efficacité, ni la même qualité que *Saccharomyces boulardii*, qui a été testé scientifiquement, comme médicament.**